

# Kostenloses Schnuppertraining



## TAEKWONDO

Heidener Taekwondo Verein e.V.  
gegründet 1998



Du möchtest lernen dich zu verteidigen?

Deinen Geist stärken?

Oder einfach nur fit werden?

Dann komm zu unserem Taekwondo Verein Heiden! Du kannst bei uns einen Monat lang ein kostenloses Schnuppertraining machen.

Trainingszeiten:

Westmünsterlandhalle  
Mittwochs 19:00 - 20:30

Sporthalle Mariengrundschule  
Freitags 19:00 - 20:30

Anmeldung:

Mittwochs 19 Uhr Westmünsterlandhalle oder per E-Mail [info@taekwondo-heiden.de](mailto:info@taekwondo-heiden.de)

Weitere Info unter [www.taekwondo-heiden.de](http://www.taekwondo-heiden.de)

Infos unter Tel.: 02867/7739001

태권도